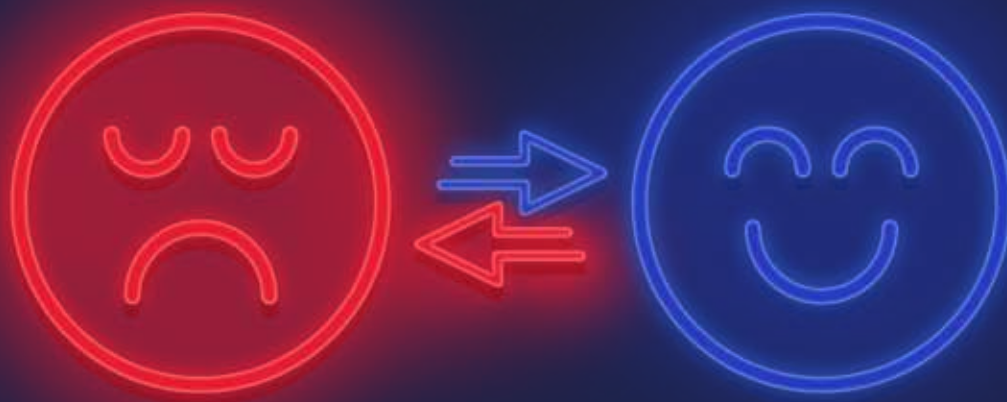


# essência



## 2017: O ANO DA VIRADA

*Que tal fazer um 2017 diferente e colocar o seu bem-estar  
no topo da lista de desejos para o próximo ano?*



*Detalhes que  
salvam vidas*  
**PÁG. 6**

*Diga adeus  
às varizes*  
**PÁG. 10**

*Refluxo,  
como evitar?*  
**PÁG. 20**

# MÉTODO REVOLUCIONÁRIO CONTRA O ESTRESSE: ABANDONAR AS PREOCUPAÇÕES NO FUNDO DO MAR.

Apesar de investir permanentemente em novas tecnologias e em seu corpo clínico, o HSC Blumenau acredita que cuidar da saúde é a verdadeira evolução. *E você, tem cuidado da sua?* Entrar em contato com a natureza reduz o estresse, melhora a pressão arterial, diminui as infecções e aumenta a produção de glóbulos brancos, o que fortalece a defesa do nosso organismo. Isso só para começar.



agênciaeven

Diretor Técnico: Mário Celso Schmitt - CRMSC:1538 - RQE:1221.

Foto: Fabiane Moraes



## 2017: NOVAS OPORTUNIDADES ESTÃO POR VIR

por **Maciel Costa**  
Diretor-Superintendente

Pode não parecer, mas já estamos prestes a findar mais um ano. Momentos como esses são perfeitos para refletirmos e agradecermos pelas conquistas e também por tudo aquilo que nos serviu de experiência para um recomeço. É um momento oportuno para colocarmos na “mala” tudo aquilo que queremos levar para o próximo ano e, principalmente, desapegar-nos daquilo que não nos faz bem, daquilo que não nos agrega mais.

O ano de 2016 foi politicamente difícil, mas igualmente radiante com a expectativa de que nem tudo está perdido. No nosso HSC Blumenau, apesar do ambiente externo desfavorável, foi um ano cheio de conquistas importantes, como a conclusão da Nova Unidade de Internação C3, o início das obras da nova unidade de Oncologia e da Acreditação ONA nível Pleno. Um ano em que investimos muito em grandes projetos que terão continuidade em 2017. Tudo isso para entrarmos no novo ano ainda mais preparados para oferecer o que há de melhor em serviços de saúde.

Aos nossos clientes, colaboradores e parceiros, o nosso muito obrigado pelo empenho, dedicação e auxílio nessa jornada.

Que este ano novo seja para todos nós uma oportunidade de eliminar tudo o que já não nos traz mais felicidade e abrir espaço para vivermos novas alegrias! Que ele chegue primeiramente com muita saúde e coragem, e que não nos falte determinação para correr atrás das nossas metas. Por fim, que possamos nos cercar de pensamentos positivos e continuar dando o nosso melhor sempre. Tenhamos todos um Feliz Natal e um Ano Novo repleto de conquistas! ●

**Um grande abraço,**  
Maciel Costa.

“Que este ano novo seja para todos nós uma oportunidade de eliminar tudo o que já não nos traz mais felicidade e abrir espaço para vivermos novas alegrias!”

## EXPEDIENTE

A **Revista Essência** é uma publicação do Hospital Santa Catarina de Blumenau. **Diretor-Superintendente:** Maciel Costa. **Diretor Técnico:** Mário Celso Schmitt - CRMSC:1538 - RQE:1221. **Projeto Gráfico:** Seven Comunicação Total. **Jornalista Responsável:** Fabiane Moraes SC 4152. **Foto de Capa:** Banco de Imagem. **Redação:** Rua Amazonas, 301, Bairro Garcia, Blumenau - SC, CEP 89020-900, tel.: (47) 3036-6034, e-mail: fabiane.moraes@hsc.com.br. **Conselho Editorial:** Maciel Costa, Ernandi D. S. Palmeira, Maurício de Andrade, Mário Celso Schmitt, Genemir Raduenz, Sirlene Aparecida Leite Krug. **Anúncios:** Fabiane Moraes, tel.: (47) 3036-6034, e-mail: fabiane.moraes@hsc.com.br. **Impressão:** Tipotil Gráfica e Editora Ltda. **Tiragem:** 5 mil exemplares. **A Redação não se responsabiliza pelos conceitos emitidos em artigos assinados.**

## REVISTA ESSÊNCIA E VOCÊ

Indique uma pauta ou solicite gratuitamente a revista pelo e-mail: [fabiane.moraes@hsc.com.br](mailto:fabiane.moraes@hsc.com.br). Confira também novidades da Revista Essência nas redes sociais. Curta o **Hospital Santa Catarina de Blumenau** no Facebook e inscreva-se em nosso canal no **YouTube HSC Blumenau**.

## NESTA EDIÇÃO

05 • COM LEVEZA  
*Chorar faz bem à saúde*

06 • EM QUESTÃO  
*Detalhes que salvam vidas*

08 • EM QUESTÃO  
*Carne de porco ou carne de gado: qual a mais saudável?*

10 • EM QUESTÃO  
*Diga adeus às varizes*

12 • CAPA  
*2017: o ano da virada*

16 • DIÁLOGO ABERTO  
*Com Pastor Valmor Weingartner*

18 • INTERNAS

20 • ARTIGO  
*Refluxo, como evitar?*

22 • CRÔNICA  
*NO NO LETÁ*





## CHORAR FAZ BEM À SAÚDE

por **Fabiane Moraes**

É ISSO MESMO! Embora o riso seja culturalmente mais aceito, - pois como reza o ditado popular, rir é o melhor remédio - saiba que trazer à tona os sentimentos faz bem para o corpo e para a alma. Os benefícios das boas gargalhadas, é claro, são incontestáveis, mas as lágrimas também têm o seu valor.

Engolir o choro, o sapo, essas emoções mal digeridas pode, a longo prazo, causar diversas doenças, entre elas, a depressão. Mas, afinal, para que servem as lágrimas?

Estudos recentes revelam que, além de limpar e lubrificar os olhos, as lágrimas ajudam a eliminar as toxinas que se acumulam no organismo por causa do estresse, agindo como um calmante natural. Isso tudo graças aos opiáceos e à oxitocina, dois hormônios que têm o poder de aliviar a dor e promover momentos de relaxamento.

Então, chore. Chore mesmo, pois se os olhos são as janelas da alma, nada como enxaguar-las de vez em quando, não é mesmo? ●

FONTE: Revista Superinteressante



A Digest inicia 2016 uma nova etapa. Uma estrutura completa ainda mais inovadora. Cada ambiente projetado especialmente para melhor atender você. **Digest, dedicação à vida, dedicação a você.**

# DIGEST

A sua clínica de Endoscopia e Fisiologia Digestiva

Dr. Luiz Renato Faoro  
Diretor Técnico Médico  
CRM/SC 1688  
Endoscopia Digestiva  
RQE 1303



[www.digest.med.br](http://www.digest.med.br)  
[digest@digest.med.br](mailto:digest@digest.med.br)  
Fone: 47. 3222.3344  
Emergências 24h 47. 3036.6000

# DETALHES QUE SALVAM VIDAS

por Fabiane Moraes



**ERRAR É MESMO HUMANO?** Diariamente, a imprensa de todo o mundo tem noticiado erros gravíssimos em procedimentos hospitalares em decorrência de falhas de comunicação. Cirurgia em membros sadios, paciente operado por engano, doses erradas de medicamento. Problemas que se repetem pelo mundo afora em hospitais públicos e privados. Mas como se prevenir de casos como esses? Como escolher um Hospital?

Saber se ele tem um selo de qualidade é um bom parâmetro! Hospitais certificados e/ou acreditados são avaliados periodicamente por diversos quesitos, entre eles, a implantação e o monitoramento de protocolos de segurança do paciente.

De acordo com a médica do Centro Cirúrgico, Dra.

Patrícia da Costa Câmara, boa parte dos eventos adversos que ocorrem em procedimentos hospitalares pode ser evitada. “Medidas simples como a implantação de um protocolo de cirurgia segura e o cumprimento das ações e atitudes previstas no documento podem reduzir significativamente o risco de falhas na realização de procedimentos cirúrgicos”, destaca.

É por isso que a equipe assistencial do Hospital Santa Catarina de Blumenau utiliza, desde 2011, um “*check-list*” desenvolvido em conjunto com o protocolo de Cirurgia Segura. “O *Check-list* é uma espécie de conferência dos dados e informações relevantes sobre cada pessoa atendida no Centro Cirúrgico”, explica a médica.

O primeiro passo do *check-list* ocorre logo após a chegada do paciente ao hospital. “Sempre que uma ci-

*Medidas simples como a implantação de um protocolo de cirurgia segura e o cumprimento das ações e atitudes previstas no documento podem reduzir significativamente o risco de falhas na realização de procedimentos cirúrgicos.*

rurgia vai ser realizada, um profissional de enfermagem confere os dados dos pacientes, as medicações em uso e eventuais exames. Isso é muito importante, pois alguns remédios podem apresentar aumento de sangramento (anti-inflamatórios, anticoagulantes e fitoterápicos), aumento da ação de anestésicos (calmantes) ou alterações cardiológicas (remédios para pressão e coração”, esclarece Dra. Patrícia.

Segundo a médica, nas cirurgias em que há lateralidade - lado esquerdo ou direito, por exemplo - o cirurgião é orientado a demarcar o local onde a cirurgia será realizada com uma caneta específica, antes de o paciente ser anestesiado. “Ações simples, mas que demonstram o respeito e a responsabilidade da equipe assistencial com as pessoas que confiam a própria vida aos seus anjos cuidadores”, destaca.

Outro cuidado muito importante é a liberação da sala de cirurgia que, aqui no HSC Blumenau, só acontece após a conferência da disponibilidade de próteses, medicações especiais e funcionamento perfeito dos equipamentos que serão utilizados. “Essas medidas levam apenas alguns minutos e são extremamente efetivas na prevenção de eventos adversos”, concluiu a médica.

#### A CULTURA DO CHECK-LIST

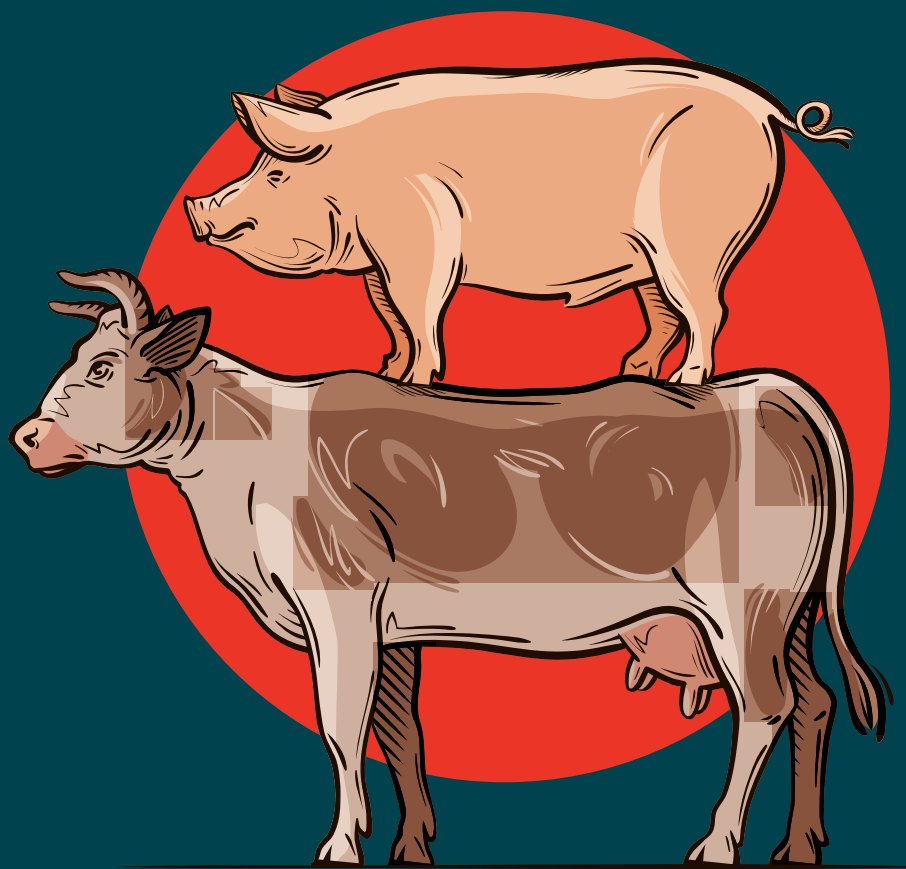
Engana-se quem pensa que a segurança do paciente depende apenas dos profissionais da saúde, os pacientes e familiares também podem (e devem) auxiliar. **Confira algumas dicas:**

1. Informe seu médico sobre alergias ou reações adversas que você possa ter apresentado em outra internação.
2. Tenha sempre em mente o nome das medicações que você está utilizando.
3. Vá ao Hospital acompanhado por uma pessoa que tenha informações sobre o seu tratamento.
4. Faça uma consulta pré-anestésica. Não se esqueça de informar as medicações utilizadas por você, as alergias e as cirurgias anteriores.
5. Respeite o tempo de jejum solicitado.
6. Caso apresente algum sintoma infeccioso, mesmo um simples resfriado, informe ao seu médico.
7. Esclareça todas as dúvidas sobre seu diagnóstico, possibilidades de tratamento e possíveis complicações com o seu médico. Nunca fique com dúvidas.
8. Quando forem administrar uma medicação, pergunte o nome do medicamento e esclareça suas dúvidas. A equipe assistencial é preparada para fornecer a você essas informações.
9. Não toque sua incisão ou curativos sem ter higienizado suas mãos, mesmo que seja com sabão comum.
10. Após a cirurgia, evite ter muitas visitas ou contato social intenso, como em lojas, igrejas ou cinemas. Nesse período, a possibilidade de contrair uma infecção viral é maior.
11. Caso tenha algum sintoma novo ou alteração em sua incisão, fale com seu médico.
12. Pergunte sempre e nunca fique com dúvidas! ●

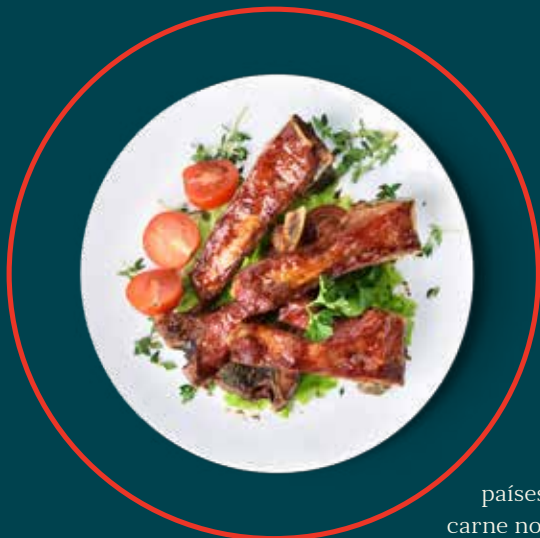
+

# CARNE DE PORCO OU CARNE DE GADO: QUAL A MAIS SAUDÁVEL?

por Fabiane Moraes







O BRASIL é um dos países que mais consome carne no mundo. Em agosto de 2015, no ranking divulgado pela Forbes Brasil, o país aparece em 6º lugar, com um consumo anual de 78Kg de carne por pessoa. O baixo consumo de carne suína, embora venha crescendo no país, ainda é um dos menores em comparação à carne de frango e de boi. Afinal, carne de porco é sempre mais gordurosa e menos saudável, certo? Errado! Um filé de frango grelhado tem, em média, 183 calorias, enquanto uma bisteca suína tem 131. Ou seja, a carne de porco, até então considerada vilã, pode ser até 30% menos calórica, dependendo do corte e da forma como é preparada.

Um dos fatores responsáveis por essa boa notícia foram as mudanças na criação dos porcos. Hoje o rebanho tem uma alimentação controlada, assistência veterinária constante e vive em ambientes higienizados e com temperatura controlada. Essas mudanças resultaram numa diminuição de 31% da gordura, 14% de calorias e 10% do colesterol.

De acordo com a nutricionista do Hospital Santa Catarina de Blumenau, Flávia Busch Gorz, atualmente os níveis de gordura da carne suína são equivalentes ou até melhores do que os apresentados pela carne bovina ou de frango. "Sem contar que ela é rica em magnésio, potássio, ferro, fósforo, selênio e vitaminas do complexo B, além de ser também a principal fonte animal da vitamina B1", destaca.

Já o risco de transmissão de doenças, como a cisticercose – outro problema atribuído à carne de porco – é praticamente zero. Uma vez que a cisticercose é transmitida pelo consumo de carne de animais que tenham tido contato com fezes humanas contaminadas com os ovos da *Taenia solium*, algo praticamente impossível no sistema de criação atual.

"Outro benefício é que a maior parte da gordura da carne de porco é externa – cerca de 90% – e, por isso, fácil de ser retirada durante o preparo. Enquanto a gordura da carne de boi é entremeada. Além disso, a carne suína possui mais gorduras "desejáveis", chamadas de insaturadas (65%), do que gorduras "indesejáveis", conhecidas como saturadas (35%)", defende.

Agora você já sabe, desde que escolhido o corte certo e preparada da maneira correta, a carne de porco não tem nenhuma contraindicação. A dica é inseri-la no cardápio, pois, na batalha entre carne bovina ou suína, ganha mesmo é quem souber equilibrar o consumo. ●

## MITOS E VERDADES

### A carne de porco pode transmitir doenças?

**Mito.** A cisticercose, uma das doenças atribuídas à carne de porco, pode ser provocada por qualquer tipo de carne (suína ou bovina) ou verduras e frutas mal lavadas. Atualmente, com as técnicas utilizadas na criação dos porcos, é praticamente impossível a contaminação. Para isso, dois passos importantes precisam ser seguidos: o corte precisa de certificação do Ministério da Saúde/Vigilância Sanitária/ANS, e o cozimento precisa ser feito entre 70°C e 90°C.

### Carne suína atrapalha a cicatrização?

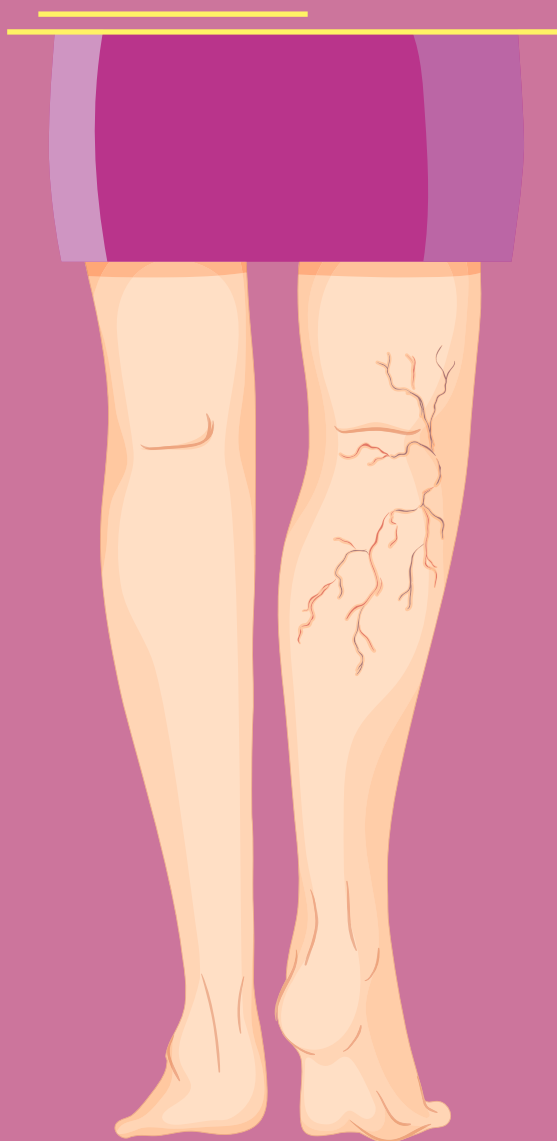
**Mito.** Não há nenhuma base científica sobre essa relação. As alegações fazem parte da cultura alimentar da população. A gordura também não interfere no processo de cicatrização.

### Uma dieta saudável pode incluir carne suína?

**Verdade.** Como qualquer carne, ela tem proteínas. É rica em vitaminas do Complexo B, principalmente B6 e B12. Mas essas características não são exclusivas dela, elas estão presentes nas carnes de modo geral.

### Temperar a carne com limão diminui a gordura?

**Mito.** O uso de limão como tempero não diminui a gordura da carne e também não torna a digestão mais rápida e fácil. O ideal é escolher pedaços naturalmente mais magros, como lombo e bisteca, e consumir com moderação.



# DIGA ADEUS ÀS VARIZES

*Parceria entre HSC Blumenau  
e Angioklinik garante técnicas  
mais avançadas e cientificamente  
consistentes no tratamento de varizes.*

por **Fabiane Moraes**

CERCA DE 30% da população mundial sofre de varizes, segundo os dados da Organização Mundial de Saúde. Destes, apenas 30% são homens. Queimação, câibra, inchaço, coceira e sensação de peso e fadiga nas pernas são sinais comuns para milhares de homens e mulheres que sofrem com o problema. Mas como surgem as varizes?

De acordo com o angiologista e cirurgião vascular do Hospital Santa Catarina de Blumenau, Dr. Fabrício Zucco, a pré-disposição genética e o estilo de vida são as principais causas para o surgimento das varizes. “Sedentarismo, excesso de peso, uso precoce de anticoncepcionais e a herança genética – doenças que passam de pais para filhos – são fatores que aceleram o enfraquecimento da parede dos vasos, causando a dilatação da veia”, explica.

As varizes podem ser de pequeno, médio ou de grande calibre, e cada uma das fases exige um tratamento específico. Somente após uma avaliação cautelosa, é possível planejar o tratamento. “O exame físico aliado aos exames complementares é essencial para um tratamento indivi-



**PRONTO ATENDIMENTO DE  
URGÊNCIA E EMERGÊNCIA**

Equipe médica especializada  
em Ortopedia e Traumatologia

**PARTICULAR  
E CONVÊNIOS**

**47 3036-6046**

[contato@cobb Blumenau.com.br](mailto:contato@cobb Blumenau.com.br)

Rua Amazonas, 301 • Sala 127  
Bairro Garcia • Blumenau, SC  
Anexo ao Hospital Santa Catarina

[www.cobb Blumenau.com.br](http://www.cobb Blumenau.com.br)

dualizado e assertivo”, completa o angiologista.

Segundo Dr. Fabrício, os resultados dependem de vários fatores, tais como: o grau da doença, o tipo de pele e os fatores ambientais. “A escolha da abordagem adequada e os cuidados pós-tratamento – sejam eles cirúrgicos ou não – são primordiais para obtermos melhores resultados”, afirma.

### VARIZES: TIPOS E TRATAMENTOS

**Varizes** – São vasos dilatados e tortuosos com diâmetro superior a 3mm, as famosas varizes grossas e saltadas. Os tipos de tratamento são: cirurgia convencional com a extração do vaso doente; ablação com endolaser ecoguiado (um método minimamente invasivo, guiado por ultrassonografia, em que é feito um pequeno acesso à veia a ser tratada usando uma agulha (sem cortes) e uma fibra óptica fina, que cauteriza a veia internamente) ou ablação química pela técnica com espuma (infusão de uma mistura de gás e líquido que gera uma espuma capaz de fechar os vasos). O período de recuperação varia de acordo com o grau da doença, porém, quanto menos invasiva for a técnica, mais rápido será o retorno às atividades.

**Reticulares ou microvarizes** – São vasos visíveis (com 1-2mm de diâmetro), mas não salientes. Eles podem ser tratados por cirurgia ou ablação com laser transdérmico+escleroterapia (ClaCs). A técnica de ClaCs é um procedimento não invasivo que consiste no disparo do laser através da pele, promovendo a destruição da varicosidade pela dissipação de calor intenso, localizado e seletivo. Por ser ambulatorial, o paciente já pode retornar às atividades no dia seguinte ao tratamento.

**Telangiectasias ou vasinhos** – São vasos de menor calibre, parecidos com fios de cabelo. Essas pequenas ramificações, conhecidas também como vasinhos, podem ser tratadas com escleroterapia convencional ou ClaCs.

### ANGIOKLINIK E HSC BLUMENAU

A preocupação do HSC Blumenau com a melhoria contínua e a seriedade com que a AngioKlinik encara a especialidade é ingrediente fundamental para uma parceria duradoura. Essa parceria beneficiará, especialmente, a população de Blumenau e região que, a partir de 2017, passa a contar com um serviço de cuidados avançados na área de Cirurgia Vascular e Radiologia Intervencionista.

De acordo com Dr. Fabrício, o projeto da AngioKlinik é instalar dentro das dependências do Hospital um centro voltado para a alta complexidade. “O tratamento adotado será direcionado às cirurgias de Aorta e Artérias Periféricas – Carótidas e às cirurgias de Vasos Viscerais de membros inferiores e superiores, como aneurismas e doença obstrutiva”, planeja. ●



*Há 26 anos a Bucco Assessoria e Engenharia tem como propósito, desempenhar o seu trabalho através da Engenharia e da Arquitetura, buscando encantar nosso cliente.*

### Nossos serviços

- Projetos Hospitalares;
- Projetos para Novas Edificações e Reformas de Estabelecimento Assistencial de Saúde;
- Projetos Arquitetônicos;
- Projetos complementares;
- Levantamentos topográficos;
- Gerenciamento de Obras;
- Assessoria.



 [bucco.com.br](http://bucco.com.br)  [/buccoengenharia](https://www.facebook.com/buccoengenharia)

Av. Martin Luther, 111 – Sala 305  
Centro – Blumenau/ SC  
**FONE: (47) 3340-4995**



# O ANO DA VIRADA

*Que tal fazer um 2017 diferente e colocar o seu bem-estar no topo da lista de desejos para o próximo ano?*

por **Fabiane Moraes**

SER MAIS TOLERANTE, ter mais tempo em família, comprar o carro dos sonhos, investir em qualificação profissional. Quantos de nós já não aproveitaram o clima de renovação, comum nessa época, para fazer planos para o ano seguinte? São 365 dias para fazer e ser diferente.

Mas antes de sair por aí acrescentando várias promessas na sua lista, que tal colocar-se em primeiro lugar e decidir o que você quer de verdade para o próximo ano? Quais as suas expectativas? Quais as mudanças que você quer para sua vida em 2017?

De acordo com a psicóloga do Hospital Santa Catarina de Blumenau, Érica Pires Stolaruk, o primeiro passo para chegar ao fim do ano feliz por ter alcançado os seus objetivos é ser específico nas metas a serem cumpridas. “O maior erro das pessoas, no início do ano, é criar metas audaciosas ou vagas demais. Quanto mais específica for a sua meta, mais serão as chances de ela ser concluída com sucesso”, alerta.

Outro ponto importante, segundo a psicóloga, é começar a colocá-las em prática ainda no mês de janeiro. “Quanto maior for a sua meta, mais organizado e determinado você precisa ser. Se a sua meta é emagrecer, por exemplo, seja mais objetivo e defina quantos quilos você deseja perder e em quanto tempo. É mais fácil perder 12 quilos em 12 meses do que em três”, explica.

Para Érica, dois pontos são cruciais antes de sair por aí fazendo planos para o próximo ano. O primeiro é ser realista com o número de desejos. “A regra é básica: prometa aquilo que você será capaz de cumprir. Prometer a si mesmo um monte de coisas só vai deixá-lo frustrado à medida que o ano for passando, e você perceber que não está conseguindo realizar nada. Mantenha os pés no chão”, destaca.

“O segundo é optar por algo que você realmente queira. Faça aquilo que você deseja fazer e não o que as pessoas querem que você faça. Visualize claramente qual o propósito que essas metas têm para você, na sua vida, no seu desejo. Quaisquer que sejam os objetivos, eles precisam ser verdadeiramente seus”, completa a psicóloga.

Então, o que você deseja para 2017?



### **APROVEITE CADA MOMENTO**

“A felicidade, muitas vezes, está presente no dia a dia. Descubra o que faz você verdadeiramente feliz. Qual a importância que os bens materiais têm na essência da sua vida? E a sua saúde? O seu bem-estar físico e emocional? A sua autoestima? O seu estado de espírito?”, questiona a psicóloga.

Às vezes, coisas simples - como ir ao cinema ou fazer uma caminhada no parque - podem fazer muita diferença. “Viver a vida é muito mais agradável quando percebemos que a felicidade depende apenas de nós”, aponta.

### **FAÇA ATIVIDADE FÍSICA**

A partir de hoje, faça um pacto com você. Mexa-se! Especialistas estão cansados de dizer que o sedentarismo é um dos passaportes para o aparecimento de diversas doenças. A dica é procurar uma brecha na agenda e começar logo a praticar alguma atividade física. Para isso, você vai precisar de determinação e força de vontade. A mudança de hábito não é um processo muito rápido. Ao contrário, a mudança deve ser gradativa.

Aposte em uma modalidade ou esporte que você goste e que seja compatível com a sua idade e condicionamento físico. E não se esqueça de consultar um médico antes de

iniciar qualquer atividade física. Somente um profissional médico poderá avaliar e definir o melhor exercício para você.

### **TENHA UMA ALIMENTAÇÃO BALANCEADA**

Você já deve estar cansado de ouvir que, para ter saúde, bem-estar e manter a forma, é preciso investir em uma alimentação balanceada. Então, o que você está esperando? Procure uma nutricionista, ela irá ajudar você a montar um cardápio específico para as suas necessidades. Nada de recorrer àquelas dietas restritivas. Uma alimentação balanceada precisa conter carne, verduras, legumes, arroz, feijão, frutas, leite e derivados. Aliás, deve conter ainda - mesmo que em pequenas quantidades - gordura e açúcar.

### **MANTENHA A SUA SAÚDE SEMPRE EM DIA**

Nada de deixar a sua saúde de lado. O nosso corpo precisa de cuidados específicos em cada fase da vida. Existem exames de laboratório e de diagnóstico por imagem próprios para cada faixa etária. É através dos exames que é possível prevenir ou fazer diagnósticos precoces de doenças. Além disso, é essencial fazer uma boa avaliação com um médico clínico, uma vez por ano, principalmente para as pessoas que já passaram dos 40 anos. ●





*com*

## PASTOR VALMOR WEINGARTNER

“DEUS NOS ACOLHE, ampara, consola, está conosco nos momentos de dor”. Essa é a mensagem deixada pelo Serviço de Assistência Espiritual aos colaboradores, pacientes e familiares. Presente no dia a dia do Hospital Santa Catarina de Blumenau, desde março de 2014, como responsável pelo serviço, o pastor Valmor Weingartner fala um pouco mais sobre os trabalhos realizados e os projetos para os próximos anos.



### CONTE-NOS UM POUCO SOBRE O TRABALHO REALIZADO PELO SERVIÇO DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL. QUAIS AS PRINCIPAIS ATIVIDADES?

A missão do Serviço de Assistência Espiritual do Hospital é confortar, apoiar as pessoas que precisam de consolo. Nosso objetivo nunca foi converter as pessoas e sim consolá-las. Nosso papel no Hospital é levar a quem precisa – e todos nós precisamos, especialmente nos momentos de doença – a mensagem de que Deus nos acolhe, nos ampara. Dizer que Ele está conosco nos momentos de dor. Ficar doente é um tombo, mas por maior que seja o abismo, Deus está cuidando da gente.

### PARA O SENHOR, QUAL O FOCO DA ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL NO DIA A DIA DO HOSPITAL?

A Assistência Espiritual presta serviço para três públicos distintos, cada um com as suas necessidades. O primeiro deles é o colaborador, uma pessoa que também tem seus conflitos, seus momentos de alegria e de tristeza e que, por mais que tente, não consegue deixar seus problemas em casa, guardados numa gavetinha. Onde eu deixo os meus problemas? As minhas inquietações? Como cuidar do outro nos momentos em que eu preciso de cuidado? Nesse sentido, nosso objetivo é ajudar o colaborador, ser uma fonte de força, de ajuda e de fé.

O segundo é o paciente que vive um momento de dúvidas e questionamentos. Nesses casos, nem sempre é necessário falar, às vezes basta ouvir. Ficar doente é desafiador. Abrir mão do trabalho, da família, do conforto do lar. Dá para entender Deus? Não! Agostinho já dizia: “Se tu compreendes não é Deus”. Então creia e conte conosco, essa é a mensagem que queremos passar para os pacientes. Os familiares,

terceiro grupo em que atuamos, também precisam do nosso apoio. Às vezes, a família tem mais dificuldade em aceitar do que o próprio paciente. Eles costumam dizer que oram e não encontram respostas. Por que com ele? Por que agora? Costumo dizer que a resposta de Deus não vem como a gente quer, mas precisamos crer. Deus não nos desampara.

### SÃO TRÊS PÚBLICOS DIFERENTES E COM NECESSIDADES ESPECÍFICAS. COMO O SERVIÇO DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL TRABALHA NESSE SENTIDO?

O maior desejo do ser humano é viver bem. Isso acontece com o colaborador, com o paciente e com o familiar. Todos querem, de alguma forma, aliviar a sua dor, seja ela emocional, física ou espiritual. É aí que atuamos, na dor do outro, e no que podemos fazer para amenizá-la. A Poimênica – palavra de origem grega que significa pastor – é um dos projetos que estamos desenvolvendo. Sua prática utiliza vários métodos para orientar as pessoas a encontrar um caminho. Não dizemos às pessoas o que elas devem fazer, apenas ajudamos a abrir os nós, mostrando as consequências das suas decisões e ajudando-as a tomar a decisão certa.

### ALÉM DA POIMÊNICA, DE QUAIS PROJETOS A ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL PARTICIPA? CITE ALGUNS.

O serviço de Assistência Espiritual atua em vários grupos de apoio. Entre eles: Famílias Enlutadas, Famílias de Pacientes da Unidade de Terapia Intensiva, Grupo de Diálogo da Unidade A3, Momentos Celebrativos e de Reflexão. O principal papel da Assistência Espiritual é consolar, independentemente da situação. ●

**PRONTOS PARA A HORA QUE PRECISAR.**  
UNIDADE DE DOR TORÁCICA

**ATENDIMENTO 24H**



**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)



**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

**HOSPITAL SANTA CATARINA BLUMENAU**  
Atual, vivida por todos juntos.

**CardioPrime**  
CENTRO DE CARDIOLOGIA

[www.cardioprimemed.br](http://www.cardioprimemed.br)

**ACCREDITED**  
Certified by  
CENEP  
CONSELHO NACIONAL  
DE ENFERMAGEM

**Prontos para a hora que precisar.**

**ATENDIMENTO 24H**

<

## CAMPANHA OUTUBRO ROSA E NOVEMBRO AZUL 2016

por **Fabiane Moraes**

Foto: Fabiane Moraes



PARA ADERIR ao movimento Outubro Rosa e chamar a atenção da comunidade para o tema, o Hospital Santa Catarina de Blumenau inovou e cobriu o gramado com cerca de 700 balões rosa, na manhã do dia 03 de outubro, para marcar a abertura do mês de conscientização do câncer de mama e de colo do útero.

De acordo com a supervisora de Recursos Humanos, Sirlete Krug, o Hospital já participa do movimento Outubro Rosa desde 2010, mas resolveu testar algo novo este ano. “As luzes são belas e marcam o movimento de uma maneira única, mas os balões podem ser vistos durante o dia, o que aumenta o

impacto da ação e o número de pessoas conscientizadas. Deu certo. As pessoas perceberam, questionaram e conversavam sobre o assunto”, comemora.

Além dos balões, o Hospital preparou uma série de ações, entre elas: palestras de conscientização para colaboradores, cafés especiais e cinema para pacientes e a exposição “A beleza além do câncer”, aberta à comunidade.

A programação do Novembro Azul inicia a partir do dia 1º de novembro e também terá diversas ações de conscientização para marcar o mês voltado à prevenção e ao combate ao Câncer de Próstata. ●

**Vacinas**  
Santa Catarina



**Vacinas, o melhor  
investimento  
em saúde.**

Rua Prefeito Frederico Busch Júnior, 255  
Celp (andar térreo) – (47) 3326-6705

Rua Engenheiro Paul Werner, 1197  
Itoupava Seca – Blumenau/SC – (47) 3327-3030

Rua Armando Odebrecht, 70 – Centro Clínico  
Santa Catarina (loja 02) – (47) 3322-0208



# BLUIMAGEM INAUGURA UNIDADE DE ATENDIMENTO NO CENTRO CLÍNICO

por **Fabiane Moraes**

A **BLUIMAGEM** – Clínica de Diagnóstico por Imagem do Hospital Santa Catarina de Blumenau – inaugurou, no início de outubro, uma nova Unidade de Atendimento no Centro Clínico Santa Catarina.

De acordo com a supervisora da Bluimagem, Maria Dirlei de Souza, um dos objetivos de instalar um posto de atendimento da Bluimagem no Centro Clínico é facilitar o agendamento de exames para os clientes do Hospital e da Bluimagem.

“Além de facilitar o agendamento de exames, a nova Unidade da Bluimagem no Centro Clínico dispõe de toda a infraestrutura necessária para a realização de exames de Ultrassom, o que garante mais segurança, conforto e praticidade para os clientes”, destaca.

A Bluimagem está localizada no Centro Clínico Santa Catarina, no 12º andar, na sala 1210. O horário de atendimento é de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 18h. Para mais informações, ligue para (47)3036-6023. ●

Fotos: Fabiane Moraes



*Além de facilitar o agendamento de exames, a nova Unidade da Bluimagem no Centro Clínico dispõe de toda a infraestrutura necessária para a realização de exames de Ultrassom, o que garante mais segurança, conforto e praticidade para os clientes.*



# REFLUXO, COMO EVITAR?

por **Dr. Luiz Renato Faoro** – médico gastroenterologista

**COMER RÁPIDO** ou ficar muito tempo sem comer é um prato cheio para quem sofre de Refluxo Gastroesofágico, problema que afeta quase metade dos brasileiros. O Refluxo, como é popularmente conhecido, é caracterizado pelo retorno de conteúdo do estômago para o esôfago em quantidade e frequência importante. Os sintomas mais clássicos do problema são azia, dor torácica, sensação de irritação em orofaringe, tosse, halitose e até refluxo alimentar.

Muitas pessoas já conhecem o incômodo causado pela doença, o que poucas sabem é que as consequências podem ser ainda mais severas quando não levadas a sério. Sem o cuidado adequado, as paredes do esôfago podem ficar tão agredidas que o tecido é substituído por outro, o que aumenta as chances de desenvolver câncer.

O refluxo não tem ligação com a gastrite. A gastrite é uma agressão do ácido gástrico ao estômago, já o refluxo é quando o ácido gástrico sobe e agride o esôfago. Os motivos que levam à doença estão quase sempre ligados ao estilo de vida aliado às influências genéticas. Comer depressa ou em excesso, optar por alimentos inadequados, estar acima do peso e não praticar atividade física regularmente são algumas das características das pessoas que sofrem de refluxo.

O médico é o único profissional capaz de estabelecer um diagnóstico e indicar o tratamento adequado. Não recorra a automedica-

ção. Siga o tratamento recomendado e invista em qualidade de vida para se livrar dos problemas causados pela doença. Parece pouco, mas manter uma alimentação saudável e não comer muito a cada refeição ajuda a melhorar o desconforto. É regra: quem tem refluxo

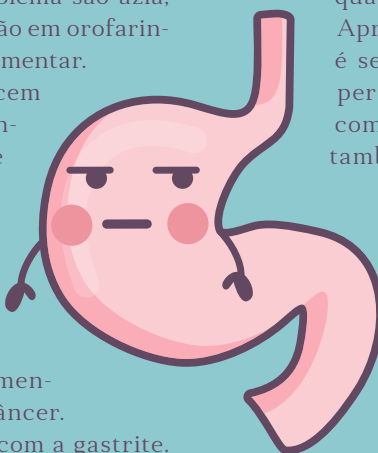
deve comer devagar, em pequenas quantidades e várias vezes ao dia. Aprenda a se planejar. O celular é seu aliado. Coloque-o para despertar para que você se lembre de comer e beber água – os líquidos também precisam ser fracionados.

Substitua os alimentos à base de trigo e de açúcar refinado pelos integrais. Eles são mais fáceis de digerir. Comidas ácidas e gordurosas tendem a piorar o problema, evite-as. Chocolate e café, por exemplo, são alimentos proibidos para quem tem refluxo. Comer e dormir

logo em seguida é outro pecado. O ideal é esperar duas horas depois da última refeição para se deitar.

Fumar, nem pensar. Bater papo enquanto come, menos ainda. O cigarro contribui – e muito – para o aparecimento de diversas doenças do sistema digestivo, e o hábito de conversar durante as refeições aumenta a ingestão de ar, o que estufa o estômago e piora o quadro.

Agora é com você. A mudança de hábito é muito importante para resolver este problema. ●



# NO NO LETÁ

por **Dr. Cezar Zillig**  
Médico Neurocirurgião

**DIA DESSES**, vagando pelo YouTube, lembrei-me de procurar velhas canções, canções do meu tempo de ginásio, cujo ponto alto foi o ano de 1964, um divisor de águas em minha vida. Fico perplexo ao constatar que, desde aqueles alegres dias, 52 anos se passaram.

Foi formidável esta experiência de encontrar facilmente qualquer um dos grandes sucessos de então, ouvi-los quantas vezes desejasse e mais: poder conhecer suas letras originais e as versões em português, pois, naquela época, só tínhamos chance de ouvi-los por acaso, quando tocassem em alguma rádio ou em parques de diversão, ou em festas de igreja. Conseguir as respectivas letras, nem pensar; às vezes vinham impressas nas capas dos discos, mas cadê dinheiro para comprar todos os discos que gostaríamos? Eram anos em que a música popular italiana arrasava, e cantores como Sérgio Endrigo, Peppino Di Capri, Rita Pavone, Gigliola Cinquetti e outros conferiam um calor mediterrâneo ao concorrido voleibol no pátio do colégio. Estudávamos à tarde, mas chegávamos ao colégio uma hora antes para jogar vôlei. Na hora do recreio, havia mais vôlei e, no verão, algumas vezes, o jogo retomava depois das aulas até escurecer. O Colégio distava uns

cinco quilômetros de casa e, desde o primeiro dia de aulas, uma turminha resolveu voltar a pé, mais divertido e econômico - um primeiro dia definitivo, pois era inauguração do colégio, ainda recendendo à tinta fresca. Outra novidade para mim foi poder ir de bicicleta, uma das razões pela qual desejei deixar o colégio particular no centro e passar para este que era público. Eu ia de bicicleta, mas voltava a pé com a turma que incluía algumas meninas da vizinhança. De início o grupo de caminhantes era grande, mas foi encolhendo, encolhendo até ficarmos apenas eu e uma vizinha. Ou nós é que fomos evitando os demais? Pode ser. O fato é que essas andanças se transformaram logo em namorico. Um namorico platônico, pois ninguém pegou na mão de ninguém, mui diverso de hoje. Ademais, a bicicleta ia sempre de permeio com nosso material escolar no porta-bagagem. No entanto, já havia a conversa de um longínquo casamento em que, entre outras coisas, acordamos que não haveria televisão em nossa futura casa.

A coisa estava indo muito bem, a gente se sentia nas nuvens até que, numa bela tarde, parou uma Kombi ao nosso lado. Era o pai dela mandando-a embarcar, e lá se foram eles. (Era muito cedo para uma jovem de

13 anos ter namorado!) E o frágil romance acabou por aí, pois desafiar uma determinação dos pais, nem pensar!

Agora o mais curioso: um dos sucessos musicais daqueles dias e que cantarolávamos - ou melhor, arremedávamos, pois cada qual entendia a letra à sua maneira, sem ter a menor noção de seu significado - era "No no Letá". Canção lindíssima, sucesso de Gigliola Cinquetti, ela mesma ainda uma adolescente. Só agora, decorrido mais de meio século, graças ao fabuloso poder da informática permitindo acesso rápido a qualquer informação, descobri que não é bem "no no letá" e sim "Non ho l'eta" e, por mais incrível que pareça, a canção inicia dizendo: "Non ho l'eta per amarti, non ho l'eta per uscire sola com te", que simplesmente significa "não tenho idade para amá-lo, não tenho idade para sair sozinha com você". Pode uma coisa dessas? Exatamente o nosso caso. Nosso inocente romance tinha seu próprio tema musical e nem sabíamos. Mas o que teria acontecido com a namoradinha abduzida tão abruptamente da minha vida? Bem, ela está aqui conferindo a exatidão deste texto, pois o romance retomou três anos depois com as devidas formalidades, pompas e circunstâncias. ●



Foto: Marion Rupp

## Deixe a qualidade do Laboratório Santa Catarina chegar até você.



A qualidade e segurança do Laboratório Santa Catarina acaba de tornar-se ainda mais reconhecida. O laboratório recebeu a certificação Excelência Laboratorial. Esta qualificação comprova a qualidade dos serviços realizados há 17 anos, bem como a praticidade do serviço de

coletas domiciliares, empresariais e VIP, que garante maior conforto e comodidade onde quer que você esteja.

**Laboratório  
Santa Catarina**

Rua Amazonas, 301 - Garcia (anexo ao Hospital Santa Catarina)  
(47) 3326.9830 - [www.clinilab.com.br](http://www.clinilab.com.br)



SUÍTE MASTER HSC BLUMENAU.

Um espaço  
integrado ao que  
mais importa:

*& Vida.*

  
HOSPITAL  
SANTA CATARINA  
BLUMENAU

Cada detalhe faz muita diferença para a sua saúde. Por isso o Hospital Santa Catarina de Blumenau pensou em todos eles. Aliamos o melhor da arquitetura ao melhor da tecnologia hospitalar, criando um espaço confortável, sofisticado e humanizado que faz muito bem à vida. Com ambientes planejados por decoradores e paisagistas, nossa **SUÍTE MASTER** traz um conceito de hotelaria moderna e oferece privilégios como cardápio premium, serviços de beleza e estética, opções de entretenimento e muito mais. Evolução de verdade é ver nossos pacientes tendo uma recuperação cada vez mais rápida.



*A + sofisticada do Sul do país.*

- Wi-fi
- Netflix
- Ambientes Automatizados
- Itens de frigobar
- Jornais e revistas
- Jardim externo
- Máquina de café Nespresso

- Cardápio premium para paciente e acompanhante (on demand)\*
- Ducha com cromoterapia e massagem
- Equipe assistencial dedicada\*\*
- Lavadeira\*\*\*
- Serviço de beleza e estética\*\*\*\*

\* Serviços disponíveis das 7h às 17h, de segunda a sexta.  
\*\* Não caracteriza permanência no quarto (como acompanhante).  
\*\*\* Serviços extras não incluídos na diária.  
\*\*\*\* Serviços conforme disponibilidade de agenda do espaço de beleza contratado.

DIRETOR TÉCNICO: Márcio Cebo Schmitt - CRNSC-1538 - RQE-1221



Rua Amazonas, 301 - Garcia  
Blumenau - Santa Catarina  
**47 3036.6000**

[facebook.com/hscblumenau](https://facebook.com/hscblumenau)  
[www.hsc.com.br](http://www.hsc.com.br)



# — TERAPIA INOVADORA PARA A MEMÓRIA: ESQUECER TUDO POR 8 HORAS.

O HSC Blumenau está em permanente evolução e sempre pensando na sua saúde. *E você, tem pensado nela?* Respeite o manual de instruções do seu corpo e tome uma dose diária de 8 horas bem dormidas, essenciais para a memória, o aumento da imunidade e a prevenção da hipertensão e do diabetes. Isso só para começar.

---

**Hospital Santa Catarina de Blumenau.**

Ainda não inventaram nada melhor pra saúde do que viver bem.

---

 HOSPITAL  
SANTA CATARINA  
BLUMENAU